

La línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia *1-866-863-0511* ofrece servicio las 24 horas y la línea TTY de Ontario *1-866-863-7868* es para situaciones de crisis al servicio de mujeres víctimas de violencia. El servicio es anónimo y confidencial y el número gratis no aparecerá en su cuenta telefónica. Los servicios se ofrecen en 154 idiomas.

Para más información sobre los servicios de la línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia, visite: www.awhl.org

Para más información sobre la campaña Vecindarios, Amistades y Familias visite: www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

Si está preocupada por su seguridad inmediata, llame a la policía.

Spanish

*Vecindarios,
Amistades
y Familias*

*Consejos
sobre
protección
para mujeres
víctimas de
abuso*



*La prioridad deber ser la planificación de medidas de protección y seguridad.
Estas son algunas cosas importantes que puede hacer para aumentar su seguridad:*

- 1** Cuéntele a alguien de confianza sobre el abuso.
- 2** Recopile documentos importantes: todas las identificaciones personales, papeles financieros y legales, título o contrato de alquiler de la casa, libreta de direcciones, medicamentos y dinero o tarjetas de crédito.
- 3** Junte las fotos, joyas y objetos de valor y también los juguetes y las cosas necesarias para sus hijas/os.
- 4** Lleve consigo una foto del agresor y una de sus hijas/os.
- 5** Contacte a una casa de acogida para mujeres o a la policía. Pida hablar con un oficial especializado en casos de abuso de mujeres. Este oficial podrá ayudarla a planificar su protección.
- 6** Consulte con un abogado. Guarde cualquier prueba de maltrato físico (como fotos). Lleve un libro diario de los incidentes violentos, escriba las fechas, eventos, amenazas y los nombres de testigos.
- 7** Asegúrese que la escuela o la guardería de sus hijas/os esté informada sobre la situación y que tengan copias de todos los documentos pertinentes.
- 8** No le diga a su abusador que se va. Váyase rápidamente.
- 9** No vuelva a su casa a menos que sea acompañada por la policía.
- 10** Nunca enfrente al agresor.