

La línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia **1-866-863-0511** ofrece servicio las 24 horas, y la línea de Ontario TTY **1-866-863-7868** es para situaciones de crisis al servicio de mujeres víctimas de violencia. El servicio es anónimo y confidencial y se ofrece en 154 idiomas. Hablarán sobre las señales del abuso que usted haya visto y le darán consejos prácticos para poder ayudar.

Para más información sobre los servicios de la línea de ayuda para víctimas de violencia, visite:
www.awhl.org

Para más información sobre la campaña de Vecindarios, Amistades y Familias visite:
www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca

En caso de emergencia, llame a la policía.

Vecindarios, Amistades y Familias

*Señales para
identificar y
ayudar a las
mujeres que
corren riesgo de
ser víctimas de
abusos*



¿Está usted preocupada/o porque cree que alguien que conoce sufre abusos o maltratos?

El primer paso es reconocer las señales y los riesgos de abuso contra la mujer.

Él la humilla

Él habla siempre y domina la conversación

Él la controla todo el tiempo, hasta en el trabajo

Él trata de sugerir que él es la víctima y actúa como deprimido

Él trata de mantenerla lejos de usted

Él actúa como si ella fuera de su propiedad

Él miente para parecer ser bueno o exagera sus buenas cualidades

Él actúa como que si fuera superior y más valioso que las demás personas en su casa

(Las sugerencias en esta tarjeta se aplican igualmente a las relaciones homosexuales.)

La situación puede ser más peligrosa si además de las señales de advertencia, la pareja se acaba de separar; la pareja tiene cuestiones pendientes de custodia y acceso a los hijos/os; él tiene acceso a armas; él está convencido de que ella sale con otra persona; él tiene antecedentes de abuso y amenaza con hacer daño a los hijos/os, las mascotas o los bienes de ella.

Ella puede pedir disculpas y se excusa por el comportamiento de él, o ella se pone agresiva y se enoja

Ella se pone nerviosa al hablar cuando él está presente

Ella parece enfermarse más a menudo y falta al trabajo

Ella trata de cubrir sus moretones

Ella busca excusas de último minuto para explicar por qué no puede encontrarse con usted o trata de evitar encontrarse con usted en público

Ella parece estar triste, sola, distante y tener miedo

Ella consume más drogas o alcohol para sobrellevar la situación