

## Vecinos, amigos y familiares

Señales para identificar y ayudar a las mujeres que corren riesgo de ser víctimas de abuso



**¿Está usted preocupado/a porque cree que alguien que conoce sufre abusos o maltratos?  
El primer paso es reconocer las señales y los riesgos de abuso contra la mujer.**

- |  |   |
|--|---|
| Él la humilla.   | Ella puede pedir disculpas y se excusa por el comportamiento de él, o ella se pone agresiva y se enoja.   |
| Él habla siempre y domina la conversación.                                       | Ella se pone nerviosa al hablar cuando él está presente.  |
| Él la controla todo el tiempo, hasta en el trabajo.                              | Ella parece enfermarse más a menudo y falta al trabajo.   |
| Él trata de sugerir que él es la víctima y actúa como deprimido.                 | Ella trata de cubrir sus moretones.   |
| Él actúa como si ella fuera de su propiedad.                                     | Ella busca excusas de último minuto para explicar por qué no puede encontrarse con usted o trata de evitar encontrarse con usted en un sitio público. |
| Él miente para parecer ser bueno o exagera sus buenas cualidades.                | Ella parece estar triste, sola, distante y tener miedo.   |
| Él actúa como si fuera superior y más valioso que las demás personas en su casa. | Ella consume más drogas o alcohol para sobrellevar la situación   |

(Las sugerencias en esta tarjeta se aplican igualmente a las relaciones homosexuales.)

La situación puede ser más peligrosa si además de las señales de advertencia, la pareja se acaba de separar; la pareja tiene cuestiones pendientes de custodia y acceso a los hijos/as; él tiene acceso a armas; él está convencido de que ella sale con otra persona; él tiene antecedentes de abuso y amenaza con hacer daño a los hijos/as, las mascotas o los bienes de ella.

La línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia, **1-866-863-0511**, ofrece servicio las 24 horas y la línea TTY de Ontario **1-866-863-7868** es para situaciones de crisis al servicio de mujeres víctimas de violencia.

El servicio es anónimo y confidencial y el número gratis no aparecerá en su cuenta telefónica.

Los servicios se ofrecen en 154 idiomas.

Para más información sobre los servicios de la línea de ayuda para mujeres víctimas de violencia, visite: [www.awhl.org](http://www.awhl.org)

Para más información sobre la campaña Vecindarios, amistades y familias visite: [www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca](http://www.neighboursfriendsandfamilies.on.ca)